





عيماية الناابلم



طول عرائبال ماشية بما يوسى الله ، والدعاوز تعمل فصسيح ومتكم قدّام العساكر باحسو ؟



من إمتى البلاكانت فوضى يا حسبق ، والآ انك بتتكلم على كيفك ؟!



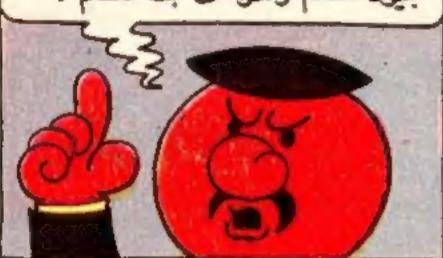
باختصبار - أيام الفوضى انتهت ودخيلنا في الجيد !(



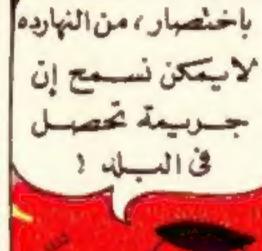
للتعارف : محمد هاتي فهمي - ١٨ ش ميد الحميد عثمان - أرض النعام .. القاهرة







لا يمكن نسمح لواحد إنه يسرق جاموسة أوبقرة أوحمار من جاره إ



عساكر إيه يابت؟

ده كل واحد منهم

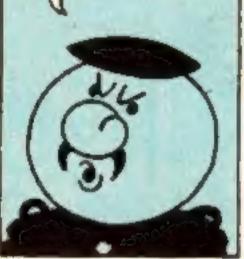
له رسيشه (



من النهارد و كل واحد ينام

مطمأن على بليله ، وعاف

المواشى بناعثه وعلى غيطه

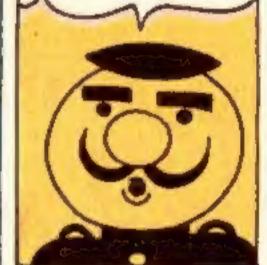


لايمكن نسمح

إن واحد يقلع زرع

المواسى بناعله!

جاره، أو يسم



باسم الفلاحين ترحب بحضرات العساكر، باسم الفلاحيت نرحب بحضرة النقطة إ



طيب فتول " باسم البقالين " هو النقالين " هو النت فنلاح علشان تنكم باسم العنلاحين بالحسيد " إل

















بعب ان تمكن الشاويش « بركات » من معركة كفية السر بدا يطارد العلم « حنش » الهمارب من العدالة في الوقت الذي قرر فيه العلم « حنش » السفر الى الاسكندرية ليقابل افراد العصابة في احد القاهي هناك ...





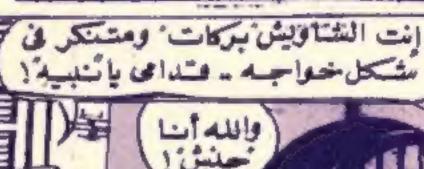




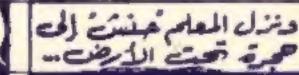












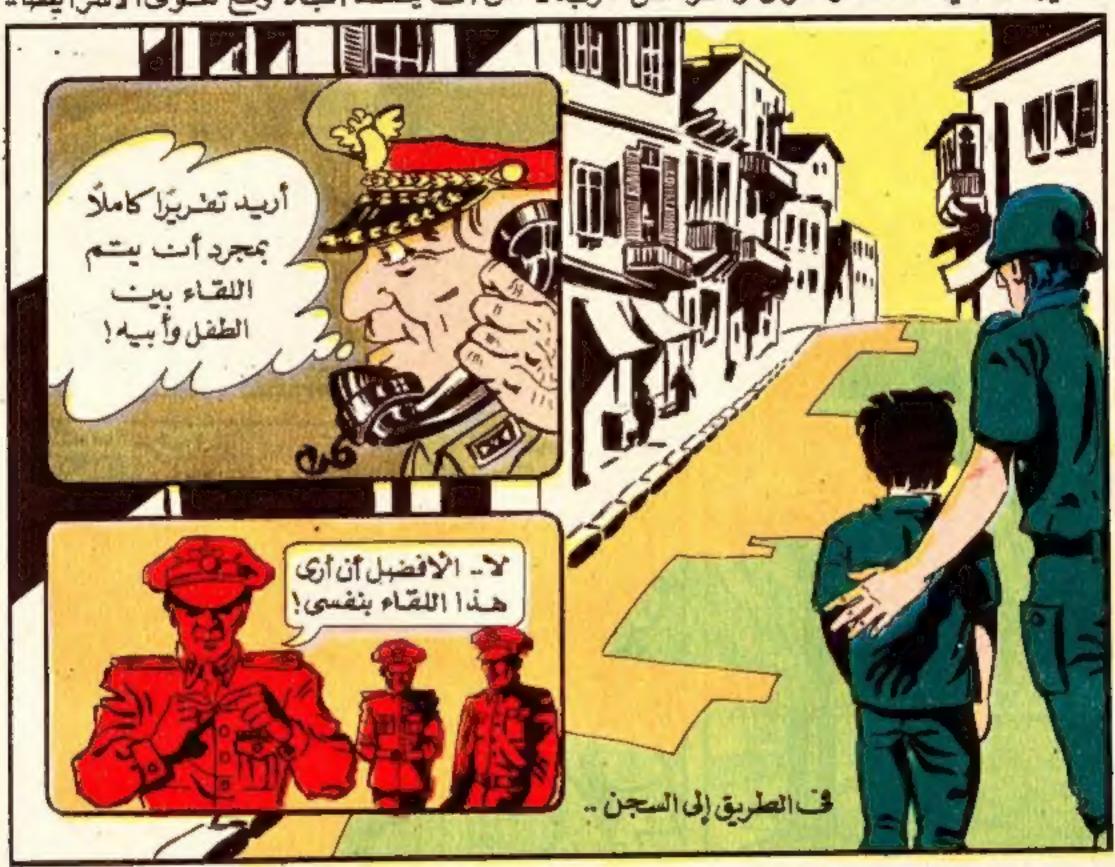




سيناربو: حساين فدرك • رسوم: عفت حسنى

الطلق « جسود » لينفذ الخطة التي وضعها له قائد الغدائيين ، ولما وصل الى القرية التي سجن فيها والده قابل القائد الاسرائيلي وطلب منسيف الافراج عن والده فوعده بذلك ولكته طلب من رجاله أن يدخلوه السجن مع ابيه وسار جسود الى السجن مع ابيه وسار جسود الى السجن مع احد الحراس ، . .

يبدوات جسود أيض عدد وقع هوالآخر في اسرالقوات الإسرائيلية. إندفعلا اسير ف أسرالقوات الإسرائيلية. إندفعلا أسير ف أسدى عدد وشرس ومتوحش ، وبدلامن ان ينعتذ اباه وقع هوف الأسرايط،







A 6

للتعارف :

وكانك هذه هي سيارة القائد العسكرى الإسرائيلي .. فهل ينوى القائد أن يفرج عن والدُّجسورٌ حقيقة ١٤ . ذلك الأمر مشكوك فيه فليس من طبعة الصهاينة أن يقيموا أى وزن للإعتبارات الإنسانية

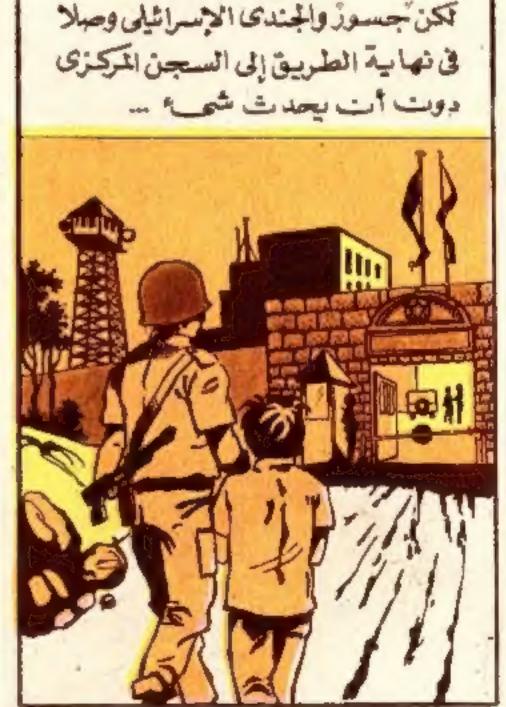


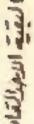




















AS Me

للتعادف : سعيد شعبان عثمانمسلام - مربة التعسموس - ش الكاللات - الامربة - التآمرة





كيف تعرف أن البيضة طازجة : هناك طريقة بسيطة جدا وهي أن تكسر البيضة ؛ فاذا كانت طارْجة فأن الصنفار يكون متماسكا لامعا ، والبياض ، يكون جزء منه سائلا وجزء أكثر تمأسكا يميط بالصفار ٠٠ أما لو كانت البيضة غيسر طازجة ، فأن الصفار يكون غيس متماسك ، ومختلطها بالبياض ،

السيولة وغير متماسك وايضسا

الذي يكون هو الأخر ، شمسديد

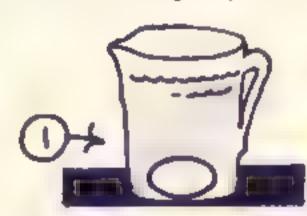


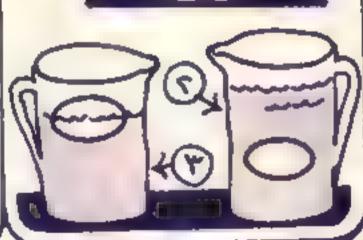
هناك طريقــة اخـــرى : امسك البيضة وقربها من اذنك ثم رجها رحا خفيفا ٠٠ فأذا لم يتمرك ما بداخلها كانت طازجة جدا ٠٠ واذا سمعت اهتزازا خنيفاداخلها كانت طازجة التي حد ما ٠٠٠ أما اذا سمعت حركة شديدة داخله____ا فيستحسن أن ترميها لانها فاسدة

🧻 كم عدر البيشية :

ضع البيضة في لتر من الماء مدّاب به ۲۰۰ جــرام من ملح الطعام • فيسادا رسيت البيشة حتى لاممدت القصاع تلريبا ، كان معنى ذلك أن البيضة طازجة ولم يعضن عليها اكثر من يوم واحد (llauec2 1) واذا خلت طانية في وسط الاتاء

(المسورة ٣) دل ذلك على ان عمرها من ٣ الى ٤ ايام ٠ أما أذا طلت على سطح المناء (الصورة ٣) غممتى ذلك انهـا غاسدة لا تصلح للاكل ١





كيف تمثار البيش ؟ :

من حيث اللون لا يهم ، فهناك تشرة بيضاء ، وهناك تشرة لوتها يميل للأحمران ، وهذا اللون ، لا علاقة له بحججالة البيضة من الداخل ، ولنما يترقف على ترخ الغرخة • والمهم هو أن تكون القشرة ملساء ، وتظيفة ١٠ ويستحسن الا تفسلالبيض كثيرا ، بعدشرائه، لان ذلك يجعل المساء يتسرب من خلالها للماء ء وهسدا يقلل من حمايتها للبيضة ٠٠٠

هل تعلم ؟

- ان صفار البيض ، وهو نييه ٠٠ أسهل هضما ، من الصحصفار المطهو • • وبالعكس ، البيساض المطهور السهل هضما ٠٠

ـ أن وزن البيضة يتراوح بين ۵۵ جراما و ۲۰ جراما ۰ ان بیضتین لهما قیمة غذائیة تعادل ۱۰۰ جرام من اللموم او الاسماك ، كما أن البيض سهل في الهضم وخاصة اذا أمسح البياض متماسكا يعد الطهر ٠٠٠



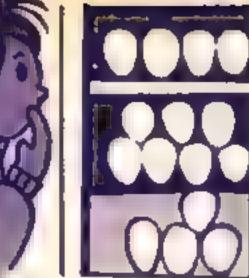
فائدة متزلية : اذا كانتالبيضة مشروخة ، ادعكها باليبال مان الليمون أو الخل قبل غليها على النار ٠ ان الخل او الليمون سوف يمنع محترباتها من التاثر فهاثناء تسويتها على النار •

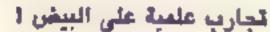


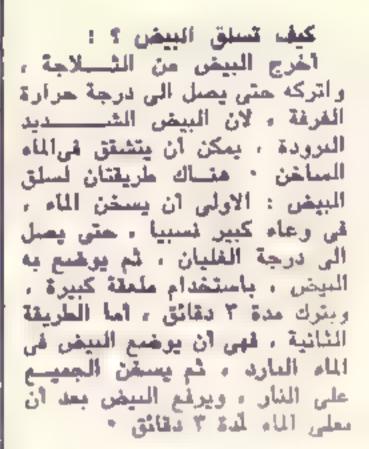
كىف تمقظ البىض ؟ :

اولا يجب أن تضبع البيض في مكان بارد ، وخاصة في قصـــل الصيف ١٠ وعند رص البيض ، يحب أن يكون بعيدا عن المأكولات ذات الرائعة ، كالسحك واللحرم والجبن ، كمــا يجب أن يكون الطرف الصغير للبيضة لاسفل أوذلك عتى يمكن للبياض أن يعمى الصفار ، ويعنمه من الالتصباق بجدار البيضة - وهناك شيء هام: وهو أن البيش يحب الا يخزن اكثر من أسنوع حتى في الثلاجات •











مم تتكون البيضة ٢

القشرة : وهي الفطاء الخارجي المكون من مواد جيرية وهيبيضاء او مائلة الى اللون البني •

القشاء : عبارة عن الشرائرةيفة ملتصفة بالجزء الداخلي للقشرة٠ الزلال (او البياض) : شفاف ولزج وهو يحبط بالصفار ويمتم عنه كل الصيمات ٠

المح (أو الصنقار): هن المادة التي كان من المنتظر ان يتكون منهاالكتكوت ويهدا السببيحتوى الصفار على أغنى المراد الفذائية ٠

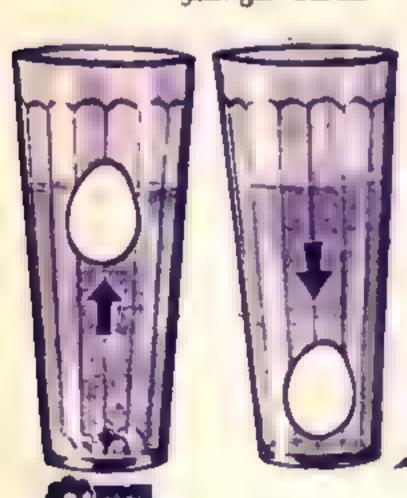


١ -- الضغط الجوى : كل واحد منسبكم يعلم أن الهواء له ورُن • وهذا الوزن يسمى الضغط الجويء اما هذه التجربة ، خانهــا تثبت وجود الضاط الجوى ١٠ احضر بيضة مسلوقة وقشرها والشعهبا كما في الرسم على فوهة رُجاجة ۽ وبداخلها خمسةسنتيمترات منالماء البارد *** حاول أن تدام البيضة دلخل الزجاجة بالضغط عليها •• لن تستطيع مهما حاولت : والأن ارقع البيضة ، وحسب بعض الماء المغلَى داخل الزجاجة ، ثم اهبد البيشسة فورا الى مكانهسسا ، فستجدها تنجـــذب الى السفل ء وتسلط فورا داخل الزجاجة ٠٠ ما هو السر في ذلك † ان بشار الماء الذي كان يعمل شنقطا هديدا داخل الزجاجة - تكثف ، أي ظت درجة حسسرارته ، وقل هجمه ، ونتج عن ذلك والمراغ والمساطط البيضة الى أصفل •



السفن 🔭 غذاء كامل ١٠ بكل تاكيد البيضغذاء عليب للجميع • • لأنه من الاغسدية الكاملة ، ويمتوى على العنامر الاساسية : البروتين ، مواد دهنیة با فوسفور با حديد ٥٠ انه غذاء غني بالفيتامينات 🕛

٣ ـ خظرية الطفو : وخدم هذه النظــرية ، العــالم الاغريقي ارشمیدس ۰۰ وتستطیع آن تثبتها منفسك بعمل هذه التجربة : ضم في كوب ، كمية من الماء ، وفي كوب أخر ضبع نقس الكبية وأضبف أليها بعض اللَّح * * شبع بيضة في الكرب الاول ، تجد أنها تفرق وتصل لمورا الى القاع ۽ شبع نفس البيشية في الكوب الآخر تجد انها تطغو هلى السطح ۽ او يکوڻ هيوطهيما الي القاع بطيئا جدا ، هذا لان الماء المالح الثقل من المذب، ولذلك لهو يدفع البيضة الى اعلى بقوة اكبر تسأعدها على الطفراء







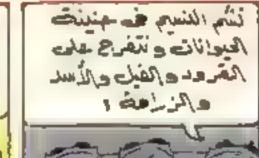






شم السيم على الطرقة النفيولية









رعنا عائرت عمواناست ناكلها ...





طب بنفسح



عنرعه

بالوان حميلة رامعة •



ا فريث على السرير .

أولا : هات مفيش ترابيرة السفرة ..

الله : هات العور اللي يتعلقة في العالون

رابعاء امشتر لنا فسنغ وترمس وخس وملاية











مليسونة ، من طفسيل ترك سلة طمامه تحت شجرة ، وذهب بلعب الكرة • وفكر الثماب • ه لا يمكن ان تقبيمي خلاڤ ويضات • ماذه المعل ؟ . * كان الجو جديسلا في الحديقة ، وسلمسنا هو يتعلى ، مرت بموارد مجاجة ، وحنفها كتاكيتها التلاتة ، فتشاغل عيها عالمقار ، التي البيض المنون ، الدي سرقة مثلاً لمطات وعلدما شاهدت البجاجة ذلك « كاكث » من الدهشة والتريت وغلقها انكتكيت •

قالت البجاجة : « أي توع من النجاج يبيقن غذا البيض الملون الجميل ؟ * قال التعلب : « الديا تقدمت يا حبيثي ، كل الدجاج ، عبيقن بنها علونا ، هذه آلايام ! « - ثم المسعد الثعلب على الييقن أللون ، صرحت البجاجة - ١١٤ تفعل ذلك ٢ سوف لكسر البيض ١ ء رد التعلب : « الكرين على أبنه البينية الطبعة ، عل الذكرين في إلماشي ، عليما كات أمري النجاح طبعا للكرس الله الآن لاأعص لالك بل احصال على رزقى بالحالال ، وكلما توفر معى خمسة الروش ، المترى تلاث ببضات علولة ، ثمارك عبى البيص ، كما أفعسل الآن ، حتى بلقس ، وتشرح منه يلاية كتآكيت ، كلها منونة -تقارت البجاجة الى كثاكبتهــا الللالة الصطراء انلون ، تم طالت متوسلة النه : حد كلتكمتي الذلالة ، واعطبي البيض الملون ا

أبعد ان تمت العطقة ، اقصرات الدجاجة غرجة ، الى كوخهسسسا للمنفير ۽ ورقدت علي البيغسنات(لللاث اللولة ١٠ ولکڻ مرت ايام وايام ، ولم يقلص البيش * وعندما الترب الدبك من مجاجلة ، علَّت وجهة للدهلية - ومنسسار عزله الاستر ، بلقسييا وسرخ : 🖵 من ابن لك هـــــدا السفي الملون 🗈

العطام لي القطب ، وأعطيته الكتاكمت الدلاتة ا لمقض الدبك ريشه فضنباء وعدمتقاره وثقر انبيض ء وتحول عرقه الى اللون الإمنان ، من الحسان وهو بلول ! _ ايتها النجاجة انعبيطة » انه بيض مسلوق ، لابد أن أحد الاطفال



وعنفواهنا اللاء افتح باب اللونة



ر في منكر حصل عليها بفورة على الترسانة

معس طبيه بعوره على المرابع الرائع المرائع المسانع المسانع الإسماعيلي ٢/١٠ ويليه في المركز التساني الأهلى برمبيد ١ نقط مصلل المسانع ١/١٠ وعلى المسانع ١/١٠ وعلى الاسماعيلي ٢/١ وعسلي الترسانة ٢/١ وعسلي على ٥ نقط والترسانة ٢ نقط على المرانة ٢ نقط والترسانة ١٠ نقط والترسا

يطولة المجموعة (ب)

وقاز بيطولة المصوعة (ب) ، فريق اشمال الجزيرة ، برصيد المنقط ثم قريق السكة المصحديد ، برصيد المرميد لا نقط ، ثم فريق النصا للدور برصيد ٣ نقط ، وقد وصل للدور النهائي (دور الاربعة) ، كل من النهائي والاعلى من كل مجموعة ، الزمالك والاعلى من المجموعة (ا) والجزيرة والسكة من المجموعة (ب)

جدا ، ومع ذلك فليهم نبوغ مبكر

ماأوا الملعب حركة ونشاطا .
وثناقلوا الكرة فيعسسا عينهم ،
بتعريرات متقنة ، وعرفوا واجبات مراكزهم . وسحلوا اهمسدافا جميلة صفق لها الحمهور كثيرا .

عشرة اندية في مجموعتين
وهذه اول مرة ، تقام فيها
مطولة ، لاشبال تحت ١٤ سنة ،
وقد اشترك فيها عشرة اندية
قسمت الى مجموعتين " المجموعة
الاولى (١) وتضم اشبال الاهلى
والزمالك والاسماعيلي والترسانة
والمسانع الحربياة ، والمجموعة
الثانية (ب) وتضم ، اشبال الجزيرة
والممكة الحديد والنصر والشمس
وهليوبوليس "

يطولة المجموعة (١)

وقد قَارٌ ببطولة المجموعة (١) ، نادى الزمالك برمبيد ٧ نقط ،

واصدفاء " لان معظمهم في مدرسة واحدة " وزملاء ، لان معظمهم في مدرسة واحدة " وزملاء ، لان بعضهم في بعضهم في فصل واحد " وحكانة الإهلى والزمالك ، والتعصب اباه المباراة بينهما على بطولة القاهرة، تعبر عن هذه الصداقة " فاشبال الإهلى ، قدموا لإشبال الزمالك ، وددا ابيض ، واشبال الزمالك ، قدموا لإشبال الزمالك ، قدموا لإشبال الزمالك ، قدموا لاشبال الزمالك ، وبعد المباراة ، نسوا نتيجتها وجلسوا على مائدة واحدة ، في حفئة شاى
حفئة شاى
عدمائة شاى هائدة واحدة ، في

والحقيقة ، كانت بطولة القاهرة لاشبال كرة القدم ، مجالا للتنافس الشريف بين الاصدقاء ، فاللعب كبير عليهم ** وهم صفار جدا تحت ١٤ صنة ** والمشوار مسن مرماهم ، الى المرمى الاخر طويل



الدور النهائي

ولمى الدور النهـائى ، كانت المنافسة شديدة ، دين الاددية الاربعة الاواتل ، راينا اهداها جميلة ، وجمهورا كبيرا ، يحضر المباريات وكانها للكبار تعاما ، فازالزمالك على السكة ٤/٢ وقاز الاهلى حلى الجزيرة ١/٠ ثم تعادل الاهلى مع المبيرة ١/٠ ثم تعادل الاهلى مع المبيرة ١/٠ ثم تعادل الاهلى مع المبيرة ١/٠ وفاز المزمالك على المبيرة ٢/٠ وفاز المزمالك على الجزيرة ٣/٠

يوم البطولة

وفي اليوم الاخيس للبطولة ، النيمة مبارتان ، الاولى بين السكة والمجزيرة ، وفازت الجزيرة ٢/١، بعد عباراة قوية من جانب الجزيرة، وامتلا الملعب بالجمهور لصفسور المباراة الاخيرة ، التي تحدد الاول والثاني في البطولة ، وكان يكفي الزمالك التحسادل فقط ، ليقوز

بالبطولة لكن المطاتفلي علمه ،
حين أحرز الاعلى هدف المساراة
الوحيد ، في الدقيقة الاولى مسن
المباراة ، وحافظ دفاعه المسخير
على هذه النتيجة ، ليحصلوا على
كاس البطولة ، وسط دهشة جمهور
الزمالك -

كلمة لاشبال الزمالك

واقيم طابور عرض، الكل الفرق التي اشتركت في البطولة ، يحملون اعلامهم ، وكان المنظر الفريب الذي يدعو المدهشة ، منظر لاعبي الزمالك وهم يبكون عصلي البطولة التي ضاعت منهم

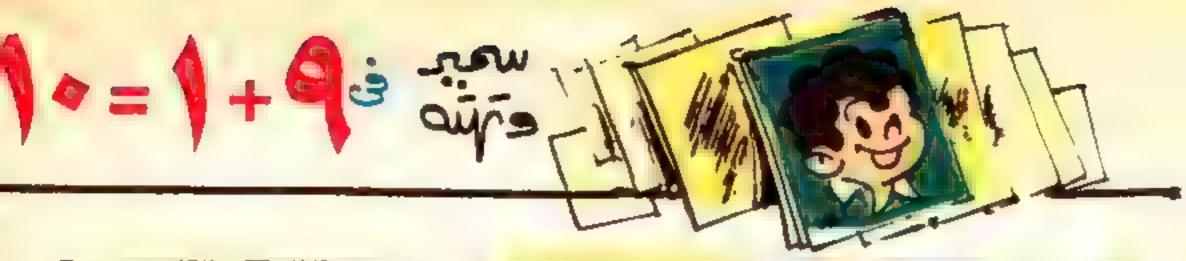
وكلمة صغيرة نقولها لاشبال الرمالك : الرياضة نصر وهزيمة المحما تفرحون بالفوز - يجب أن تتقبلوا الهزيمة بروح رياضية طالما أديتم واجبكم كاملا -

ظريف جدا هسدا الشيل الصاعد * اسعه محسود فورى * يحب الاهلى جدا ، ويحب الاهلى جدا ، يلعب ويحب الزمالك جدا ، الزمالك من وهو هداف الشيال الزمالك * سجل ١٢ الشيال الزمالك * سجل ١٢ هدفا ، منها للاللة الهداف في مرمى الاهلى ، وعندما سالته: « كيف تحب النسادى الإهلى وينما تسجل في مرماه المدافا بينما تسجل في مرماه المدافا

- عندما العب مع اشبال الزمالك ، كانا زملسكاوى ، وعندما اشاهد مباراة بالاهلى، مع فريق اخر ، كانا اهلاوى ، لكن من غير تعصيب ، وعلى فكرة ، ايضا كل زملائي في المدرسة ، اهالاوية وزملكاوية في وقت واحد ، «

(محمود منمواليد ٥٨ بمدرسة الدقى الإعدادية ـ ٣ اعدادي)

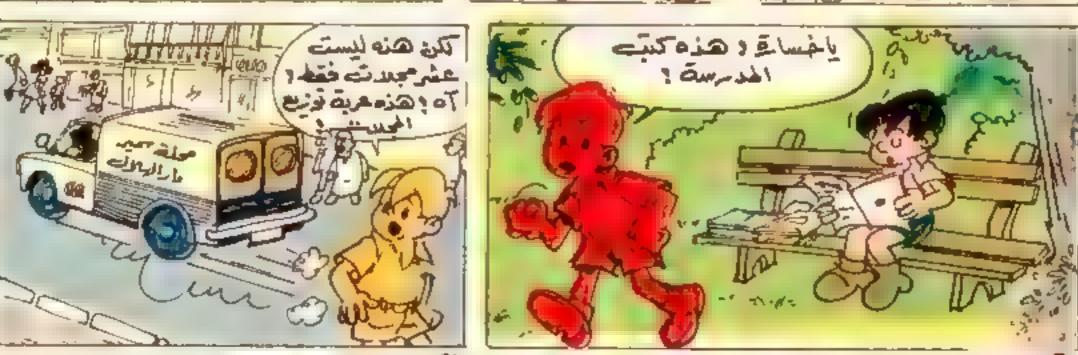






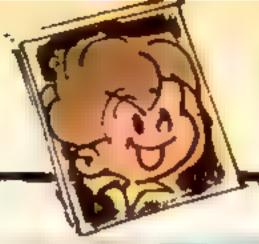


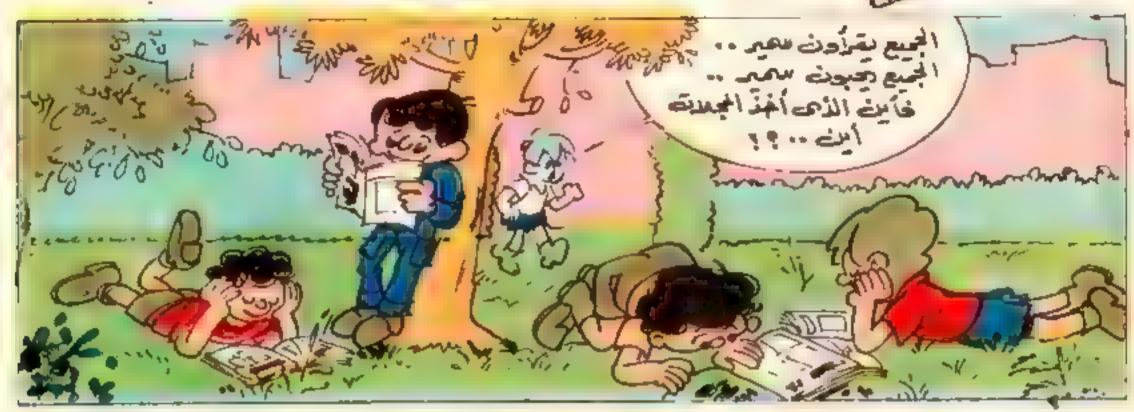




منۍ و

سیناریو إبراهیم شعراوی

















للمارف: محمه أحمه متولى: ١٤ سببكة رابب ديا الحلمية المعديدة ب القاهرة

المفاعرالجرئ في ورمق عاجلة بدنقاذ الدينة الأعنة الانتغابات حدثت الدياء عجية

استطاع ﴿ لَا أَنَّ لُولُهُ ﴾ بِلْكَانِهُ أن يدخل «باري بلانت اا السجن .. ولكنه عنعما طلب من العاضي مجاكمته ، رفض القاضي واستقال .. فقرر لاكي أوك عمل انتخابات عاجلة ء وفي اليوم الحسسيد

























افلتحنادعوى







باحضرات المحلفان ، إذا كان هـدا الرجل قد تشجع للوقوف إمام بالاشاء فارجوأن تكونوا في مستوى المشولية ولؤدوا واجبام ا





ها هم المحلَّمنون بعودون ال

للتعارف : حنان حلمي فودة - ١١ شارع أحمد صديق - يوش القرح



















للتمارف : محمدود صبحى عزب ... ٢٢ حارة راب هـ. ١

غدا ، شم النسيم ٠٠ كل سنة وانت طبية ٠٠ وانت • • ويمكنكم يا اصحابي ان تقضوا ساعات من المرح والسعادة في تلوين بيض شم النسيم بهسده الطريقة ، واحدة عليها وجه « سمير » أو « تهته » • • • وهكذا • • • كذلك تستطيع أن تلعب هذه اللعبة اللطيفة ، ويمكن أن يشترك فيها عدد كبير من الاصدقاء (بشرط الا بزيدعلي سنة) وهكذا تلعب : ١ ... قَعْنَ هَذَهُ الصَّفَحَةُ وَالْصِيقَهَا عَلَى كَرِيْوَنَةُ ٢ ... ضع اللوحة المرسومة على الارش ٣ _ يستعد كل لاعب بعدد من القروش في يده ٤ _ يقف اللاعبون

علی بعد ۵۰ سم او ای بعد مناسب ویتفق علیه قبل اللعب ٦ _ يرمى كل لاعب قطع النقود الواحدة بعد الاخرى على البيض المبين في الرسم • •

اذا وقع القرش داخل أي بيضة ، يحصل اللاعب على عدد من النقط بساوى الرقم المكتوب على البيضة • • والقرش الذي يستقر خارج البيض ، لا يحصل مناحيه على أي تقطة ** أما القرش الذي يقع جزء منه على البيضة ، والجزء الآخر خارجها ، قانة بعاد لصاحبه ليرميه من جديد * *



उड्डिफिटार्





























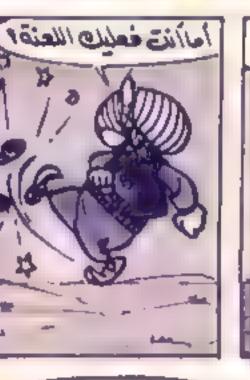












مانت في المانت ..

تعال ياجييي

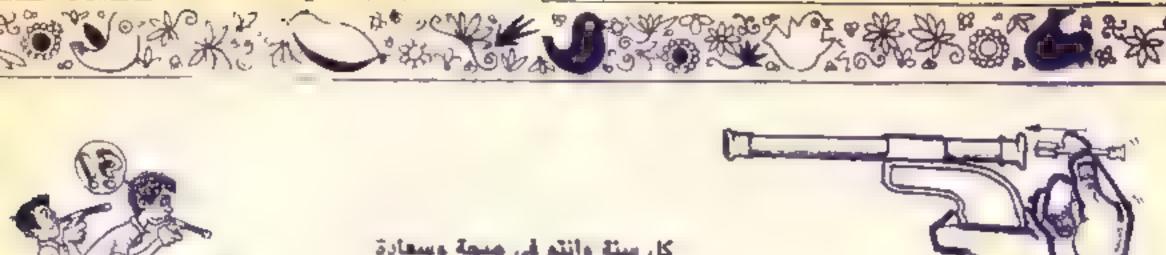












هدية سمير لأصحابه في شم النسيم

جاهزا للضرب ، والانطلاق • ٢ ـ وهـــذا المســدس الانبق تستطيع أن تلعب به مع أصحابك



OPEN STREET, OF STREET



بحتال الناس بعيد شماللسيم
 رول رابي أن العيب الجليلي ،
 متدما لحنفل جميما بنصرنا ، وعودة فلسطين لإهلها .. وهناك تجد هيدنا الحقيلان ..



اخي سمبر . . جسائن الانم زه (مجاني بك . . جسائن الانم ملاماً بتسمية اخي الصفير سمبر . . حتى نتادى اسمك الانا طول اليوم. سبرى دوبي أحمد عبرى دوبي أحمد

● كل سنة وانت طيب ياالسهيا) بمناسبة هيد ميلادك .. نحتفل به المام القادم ونحن منتصرون باسر عبد المزيز اسماعيلُ المدت المزيز المعاميلُ



الصحابات المستدن

اطمال الهند في القيامرة وتقدموا لمسابقة فلازياطالنكرية والطيريف، ان اغلبهم ظهرواجميعا بملابس شعبية مصرية مثل زي بائع المرقسيوس ووزي بائع الروبابيكيسا .. سجل سمير هذه اللعظة لاطفال من الهنسية و يعبيون مصر وازبادها الشعبية ..



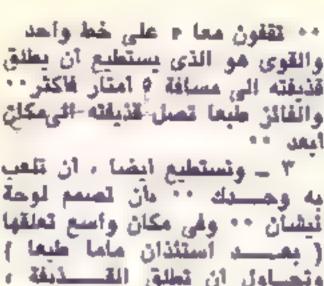
كلمة السور سياء عسير"!

سالاتی درة زمیساتی هیسے لیب اتت دایمسا لك تلبی وفی العلوم لك مثل كیسے قلت لها اقول للدوالسر فی بے لئتیمی لدروسك با مهسسے وكل اسمبوع تقری سمم

الله عبي ق الفصل وانا كنت بافكو وفي كل موضوع متشبطو الله تعبي وقت كل موضوع متشبطو السبكر السبكر أل كن السبكر أله في بع ودى نعسيجة اخ كرسم الترا عبيم والماكرى سباعتين مش اكتران سبعي تتثقفي وعقبساله يكبر من الهديق خالد السيداحيد ـ الاسكندرية

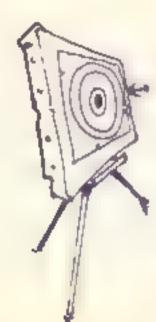


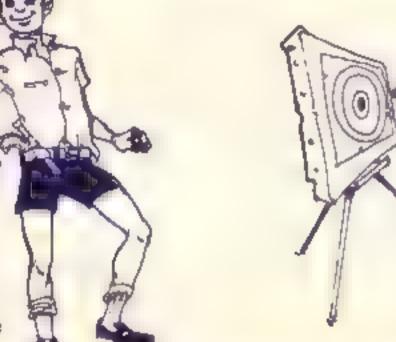




۲ _ وتستطیم ایضا ، آن تلعب په وهبستك ۰۰ نان لصعم لوحة تُيشَأَنُ • • وفي مكانُ وأسع تعلقها (بعبد استئذان ماما طبعا إ وتحساول ان تطلق القسستيفة ، وتصوبها نحو الهدف الذي رسمته على أوحة النبشان ••

وعرة اخرى كل سنة وانتم بخبر



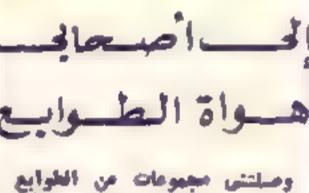




اسف الشوايع لا تعسلم للنشر

بعلمها مبزق ۽ وبعلمها غير کامل، ، واليماس الاخسر سيق نشره .. ومن لعلب اشكر اصدقائي وهم :

ة بهجورة ـ قا 4 أحمد عد ₹ الغيوم € ياسم سعة أحمك التـــرو ملي الرشي 3 الرياس ــ السعودة 4-4 وسيل محمود الراهيم و مالد فؤاد حمارية ﴿ الأردن ﴾ وأحمد مبيرة بهدرسة ميث قبر الإعدادية



بمث لنا صديقيا تظمى المولاتي وهو من هواة الراسسيلة وعنواته : دمشنق ۵ شارع الطبيه ۴ بستجهداره محل محبود استيد جمعة ١٠ ويقول: ((الحبيسرية هي الهواء الذي يجب أن تستنشقه النفس الانسسبانية)) • فيكتون هوجو



مه العطي بالبرا

١٦ شارع محمد عز العرب القساهرة ـ ت : ٢٠٩١٠

مجلة السبوعية تصهد رها دار الهسلال

قيمة الاشتراك السئوى ـ ادهـعدا ـ في جمهـــورية مصر العربية وطلاد الحسادى البريدالعربي والافريقي .ه! قرشسسة صافاً _ في سائر انحاء العالم ﴿ دولارات أو ١٥ شلنا ، والقيمية · تسعد مقدما لقسم الاشسستراكات بدار الهلال : في ج ،م ، خ ، والسودان بحوالة بريدية _ فالخسسارج بتحويل معرق قابل

المرف في ج.م.ع ب والاستعار الوضيحة أطلاه بالبريد المادي ب وننساف دسومألبريد الجوي والمسجل على الاسمار المعدية مندالطلب. العسيد ١٩٧٥

SAMIR No. 835 - 9-4-1972

ial Ail



۹ آلوبل (نیسان) ۱۹۷۲



الواقفون من اليمين الى اليساد : جمال - منام - محمود - خالد زينهم - خالد من - المندى . المناف المناف اليماد : شكرى - صلاح - سوتى - عمرو - صبحى -

الواقاون عن اليمين ألى اليساد : ستر _ مجدى _ حسن _ محدد _ مأدل . الأحساد الجالسون عن اليمين الى اليساد :معدرح _ عشام _ الكردى _ أمين ـ مجاهد







الامتحان ، بعد يام ٠٠ وعند الامتحان تثبتين شطارتك ، وتؤكدين ذكاءك ، وهو اجمل مسقة في الانسان • وطريق النجاح مضمون ، ومؤكد • • لو :

> • تمت توما هادئا ، ومتصلا ، ولا يقل عن ٨ ساعات ، كل يوم ٠٠

• اكلت اكلا مفسلايا ، بنساسب المجهود ، والطاقة التي تبذلينها في الذاكرة • ذاكرت بلهم * * * وحب ، ونظام

والذاكرة ، ككل شيء ، لها اصول ،

- في ساعة معينة ، تحددينها انت نفسك ، لايد وان تجلسي الى مكتبك للمذاكرة

ـ مهم جدا ان تكون جلستك معتدلة ، فلا تنامى على مكتبك ٠٠ حتى لا تشعرى بالكسل ، وايضًا لا تضرى بعينيك •

_ ويساعدك على التركير ، أن تسجلي ملخصا سريعا للعادة التي تذاكرينها في كراسة خارجية خاصة بكل مادة ٠٠

_ ولكن وضع القلم في الغم ، يساعد على السرحان حاولي وائت تذاكرين اي مادة ، أن

_ الراحــة ضرورية واساسية ۽ لمسدة ربع ساعة بين مراجعة علم وأخر ، والمشي ٠٠ كذلك الرياضة تجدد تشاك اثناء الراحة

تظرك ، وهكذا • •

_ الاضاءة مهمــة ،

والمنح أن تضيعي

أباجورة عسلي يسارك ليسود الغرفة الضبوء

تلبتی الموضوع فی دهنــــه ، بان تتذکری

- لا تفتحى كتابا ، لم تغيسرى رايك ،

_ الإفضل دائما ، البيدء بالمادة اللي

وتفتحي كتاباً آخر ٠٠ وهكذاً ٠٠ بل مناء

عن جدول واضح ، محدد ، تبدئين مذاكرتك •

تعتقدين ، انها صعبة ، لأن ذهنك يكون نشطا

في البداية ، ومستعد لاستقبال كل معلومات

اثنياء لها صلة بذات الموضوع • •





تسريحة جديدة جدا لشعرك وبالرغم من انها آخـر صيحة في البساطة ، والذوق ، لكنها تشبه تماما طريقتنفرتيتي في تجميل راسها 🕶 وتشبعه ايشا طريقة الهتود الحمسر ويلزمك فقط شريط ، أو كرافت تنيمة لا يحتاج اليها بابا ، والمهم ان تتاسب لون فستانك -





